

 **Zonta International**
District 21·Sweden & Latvia
Advancing the Status of Women Worldwide

Ann Rydén, Head Of Administration, Area Director 01

AD för area 01, tillhör klubben i Östersund, Zonta sedan 2004

När jag får vara utomhus och använda kroppen njuter jag som mest. Det blir i form av skidåkning, fjällvandringar, löpning, golf och trädgårdssyssel.

Dessutom vill jag gärna umgås med min familj och mina vänner, måla akvarell, skriva, läsa, sy, lyssna på musik och laga god mat. Tack och lov går många saker att förena och allt behöver inte ske kontinuerligt. Det jag har litet intresse av är att slötitta på TV.

Ann Rydén

